



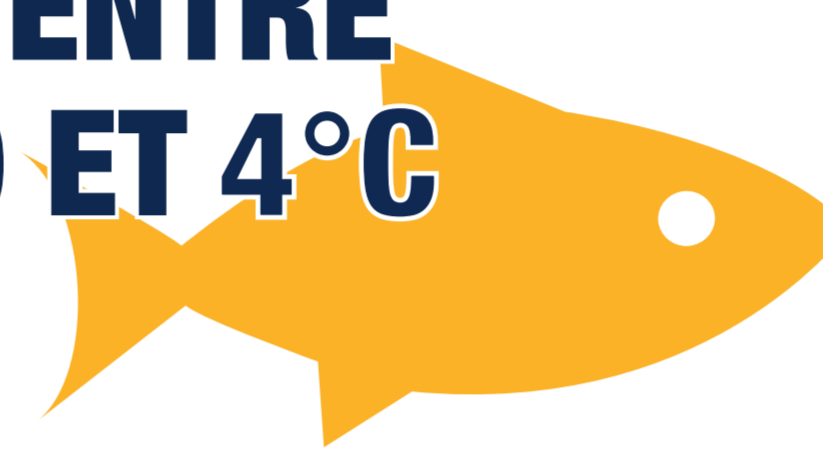
LES PRODUITS DE LA PÊCHE

Les conseils fraîcheur de mon poissonnier



Demandez à votre poissonnier de vider les poissons entiers achetés ou faites-le rapidement après votre achat.

ENTRE 0 ET 4°C



Conservez vos produits de la mer dans le réfrigérateur, entre 0 et + 4°C. Consommez le produit frais dans les 48 h qui suivent l'achat.



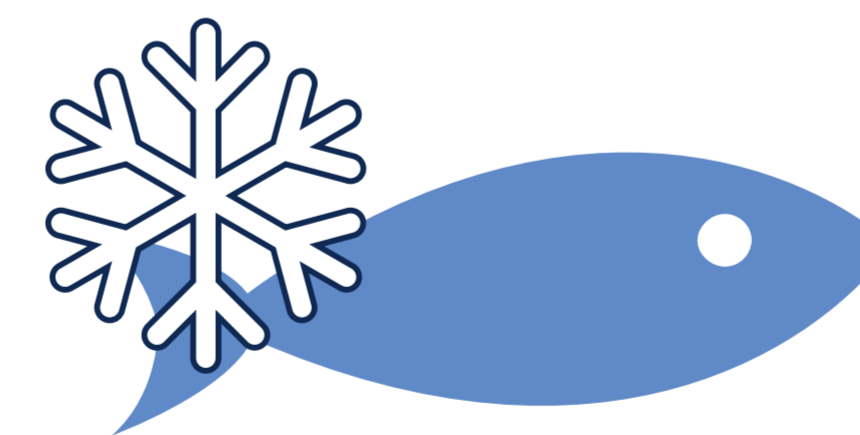
Utilisez un sac isotherme pour transporter vos achats jusqu'à votre domicile, idéalement avec des pains de glace.



Cuisez « à cœur » le poisson frais sauvage : la chair ne doit pas être nacrée.



Conservez les coquillages vivants au frais, entre +5°C et +15°C. Consommez les coquillages et fruits de mer crus dans les 2 heures qui suivent la sortie du réfrigérateur.



Pour une consommation de poisson cru ou peu cuit, congelez le poisson 7 jours dans votre congélateur avant de le consommer (uniquement des produits frais jamais congelés).

